



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزش درمانی اعصاب و روان مهر

دانستنی های لیتیوم برای بیماران و همراهان

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان: دانستنی های لیتیوم برای بیماران

تهیه کننده: خدیجه فرضی

سمت: سوپروایزر آموزش به بیمار

تایید کننده: کارگروه آموزش به بیمار

سال تولید: بهمن ماه ۱۳۹۹

بازنگری: ۱۴۰۰/۰۶/۳۱

تدوین: ۱۳۹۹/۱۱/۰۱

در صورتیکه مشکل کبدی یا کلیوی دارید یا دیابت و فشارخون دارید و دارو مصرف میکنید حتماً به پزشکتان قبل از شروع درمان با لیتیوم اطلاع دهید



منابع

(۱) راهنمای جیبی کاربرد داروهای ژنریک ایران- دکتر رامین خدام
آدرس: خرم آباد - کمالوند- روبروی کهریز- مجتمع پردیس دانشگاه علوم پزشکی لرستان- بیمارستان آموزش درمانی اعصاب و روان مهر
تلفن: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۳-۸۵

توجه

تعیین غلظت سرمی لیتیوم به طور مرتب اهمیت دارد وقتی برای آزمایشات لیتیوم مراجعه می کنید بایستی حدود ۱۲ ساعت از آخرین وعده مصرف دارو گذشته باشد. بهترین زمان صبح و قبل از مصرف وعده صبح گاهی است.

- به صورت هفتگی در روزهای اول مصرف سپس هر ۲ تا ۳ ماه یکبار با هدف چک کردن دوز نگهدارنده سطح خونی دارو سنجیده شود.

- دارو از شیر مادر عبور می کند در صورت نیاز به این دارو در دوران شیردهی در خصوص نحوه مصرف آن با پزشک خود صحبت کنید.

- در صورت بارداری یا قصد باردار شدن به پزشک اطلاع دهید.

- اگر میزان دارو به صورت صحیح کنترل نشود و یا بیش از حد مصرف دارو استفاده کنید و یا اینکه به سبب هوای گرم دچار کم آبی شوید احتمال دارد که سطح لیتیوم خون بسیار بالا رود در این حالت احتمال مسمومیت با لیتیوم وجود دارد و علائم مسمومیت با لیتیوم را باید فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

لیتیوم

یک داروی روانپزشکی است برای اختلال دو قطبی تجویز می شود. و از شدت تغییرات خلقی می کاهد و به شما اجازه می دهد کنترل بیشتری بروی بیماری خود داشته باشید.

استفاده از این دارو در کوتاه نمودن دوره بیماری و کم کردن علائم و جلوگیری از حملات بعدی مؤثر می باشد و نباید زودتر از موعد مقرر و بدون نظر پزشک معالج قطع شود. دارو بشکل قرص های ۳۰۰ و ۴۰۰ میلی گرم موجود می باشد

بهتر است شبها خورده شود و مایعات فراوان مصرف شود قبل استفاده براساس نظر پزشک بهتر است عملکرد کلیه ارزیابی شود

عوارض دارویی:

- بسیاری از عوارض دارویی قابل درمان است و نیازی نیست دارو قطع شود باید عوارضی که رخ می دهد را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید. -

- افزایش وزن، سرگیجه، اسهال، تاری دید، بثورات پوستی، خارش، تشنگی، وز وز گوش، پر ادراری و بی اختیاری ادرار، افزایش بزاق از سایر عوارض مصرف لیتیوم است.

توجه:

در صورت بروز علائم مسمومیت با لیتیوم (اسهال، استفراغ، خواب آلودگی، ضعف عضلانی، لرزش، تب، عدم هوشیاری) مصرف دارو را قطع کرده و سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

تداخل لیتیوم با سایر داروها:

- از مصرف هم زمان لیتیوم با قرص یا آمپول هالوپریدول بپرهیزید در صورت استفاده به پزشکتان اطلاع دهید.

- توجه داشته باشید تتراسایکلین، فنی توئین، کاربامازپین متیل دوپا باعث افزایش احتمال مسمومیت با لیتیوم را افزایش می دهد.

- از مصرف مقادیر زیاد کافئین (قهوه)، آمینوفیلین، تتوفیلین یا آنتی اسیدهای حاوی سدیم و کلسیم خودداری کنید چون دفع کلیوی لیتیوم را افزایش داده و اثر درمانی لیتیوم را کاهش می دهد.

- مصرف همزمان با ایندومتاسین، پیروکسیکام دفع کلیوی لیتیوم را کاهش می دهد.

- توجه داشته باشید که اثر دارو ۱ تا ۲ هفته بعد از آغاز درمان شروع می شود.

- در صورت اسهال یا تب شدید در زمان مصرف لیتیوم از مصرف نوشیدنی های کافئین دار (قهوه،

چای، شیر کاکائو) خودداری کنید.

- بیمار را روزانه و تحت شرایط استاندارد وزن کنید و مچ دستها و مچ پاها را از نظر بروز ادم بررسی کنید.

- در صورت ابتلا به مشکلات کلیوی، کبدی، قلبی به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

- مقدار کافی آب و نمک در رژیم غذایی خود جای هید و از مصرف بیش از حد نمک خودداری کنید کاهش نمک در رژیم غذایی می تواند باعث مسمومیت با لیتیوم می شود.

- در هنگام ورزش- استفاده از حمام بخار (سونا) یا طی فعالیتهایی که موجب از دست رفتن آب بدن می شوند - در هوای گرم مایعات بیشتری استفاده کنید. چون کاهش مایعات بدن ممکن است موجب مسمومیت با لیتیوم شود.

- روزانه ۲ تا ۳ لیتر (۳۰۰۰-۲۰۰۰ میلی لیتر) مکایعات مصرف کنید.

- برای جلوگیری از آسیب معده دارو را با غذا مصرف کنید.

- پیش از مشورت با پزشکتان وزنتان را کاهش ندهید از دست دادن آب و نمک در طی رژیم گرفتن ممکن است منجر به مسمومیت با لیتیوم شود.